

*ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E  
IDOSOS DA FREGUESIA DE  
ARRAIOLOS*

*TRAVESSA DO PÁTEO, 5 - A                      7040 ARRAIOLOS*

*CONTRIBUINTE N.º 504578 634*

*TELEF. 266 419306*

***PLANO DE ATIVIDADES***

***ORÇAMENTO PREVISIONAL***

***2018***

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

TRAVESSA DO PÁTEO, 5 - A  
CONTRIBUINTE N.º 504578634

7040 083 ARRAIOLOS  
TELEF. 266 419306

## INTRODUÇÃO

A Associação de Pensionistas e Idosos da Freguesia de Arraiolos, tem como preocupação fundamental promover o bem estar e qualidade de vida dos associados, desenvolvendo atividades recreativas e culturais de acordo com os seus hábitos.

Tal como no últimos anos, parte-se do pressuposto que os idosos mantêm condições económicas muito reduzidas impossibilitando-os de aceder a serviços considerados fundamentais, e não esquecendo os seus direitos e a afirmação da sua imagem positiva na sociedade, convém apostar em iniciativas que promovam o envelhecimento ativo, tendo presente por um lado aquilo que são, as suas reais necessidades a nível psicológico, e por outro, os recursos humanos e materiais disponíveis tanto na Instituição como no meio envolvente.

A planificação de atividades consiste na ocupação do utente e no seu envolvimento nas mesmas, para que este possa sentir prazer na sua realização, entusiasmando-se pela participação.

A realização de atividades com e para os utentes visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros.

Algumas das atividades dos planos anteriores, mantêm-se uma vez que têm dado bons resultados e que os utentes se mostram interessados em continuar, pois os seus efeitos são saudáveis.

Iremos manter as atividades semanais, na nossa sede, para a estimulação cognitiva e social.

Os nossos recursos financeiros são muito reduzidos, logo nas atividades previstas temos de contar sempre com o contributo dos sócios e das autárquicas locais.

Pretendemos estimular a participação dos sócios em todas as atividades proporcionadas pelo Município e pela Junta de Freguesia de Arraiolos, para que se possa proporcionar agradáveis momentos de lazer indispensáveis ao seu bem-estar e melhor ocupação dos seus tempos livres.

## OBJETIVOS

O objetivo principal desta nossa Associação é Promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas residentes na freguesia e concelho de Arraiolos, para tal pretendemos:

- Promover os relacionamentos interpessoais dentro e fora do grupo, através da participação coletiva e convívio pessoal, tentando assim evitar a solidão e o isolamento;
- Estimular a participação dos utentes em diversas comemorações festivas;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa e valorizar as suas capacidades, saberes e cultura dos idosos aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

TRAVESSA DO PÁTEO, 5 - A  
CONTRIBUINTE N.º 504578634

7040 083 ARRAIOLOS  
TELEF. 266 419306

## ATIVIDADES ANUAIS PREVISTAS

Para dar cumprimento aos nossos objetivos elaboramos o seguinte quadro, indicando a data e as atividades previstas, o local e os recursos materiais, financeiros e humanos.

Data	Atividades	Local	Recursos materiais	Recursos financeiros	Recursos humanos
Janeiro	Celebração do dia dos Reis - lanche	Sede da associação	Bolo Rei e outros bens alimentares	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Fevereiro	Celebração do Carnaval	Ruas de Arraiolos	Artigos diversos	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Março	Celebração do dia internacional da mulher - lanche	Sede da associação	Bolos e bebidas	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais do sexo feminino
Março/ Abril	Celebração da Páscoa	Sede da associação	Amêndoas, bolo foliar e outros bens alimentares	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Abril	Realização de almoço-convívio para celebração do 25 de Abril	Restaurante a acordar	Equipamentos de restauração e de música	Suportados pela Associação - 500,00 € (os sócios pagam 7,00 € cada )	Associados, Órgãos Sociais e Convidados
Abril e Maio	Participação no campeonato da Sueca	Sede da associação	Troféus e baralhos de cartas	Sem custos para a Associação	Associados e pessoal de outras Associações
Junho	Participação na abertura da semana "O Tapete está na Rua"	Praça Lima & Brito - Arraiolos	-----	Não necessita de recursos financeiros	Órgãos Sociais
Julho	Realização de uma sardinhada ao ar livre	Jardim junto à sede	Equipamento de restauração e aparelhagem de musica	Suportados pela Associação 350,00 €. Os sócios pagam 5,00 € cada )	Associados e Órgãos Sociais
Agosto ou Setembro	Realização de um passeio convívio	Ainda a acordar	Autocarro do Município	Suportados pelo Município de Arraiolos	Associados e Órgãos Sociais
Outubro	Participação nas comemorações do Dia do Idoso	Pavilhão Multiusos de Arraiolos e Praça da República	Equipamento do Município de Arraiolos e Artigos feitos pelos utentes	Suportados pelo Município de Arraiolos e Ofertas dos Associados	Associados e Órgãos sociais
Novembro	Lanche convívio alusivo ao S. Martinho	Sede da associação	Castanhas e água-pé	Ofertas dos sócios	Associados e Órgãos sociais
Dezembro	Realização de almoço-convívio para celebração do natal	Restaurante a acordar	Equipamentos de restauração e de música	Suportados pela Associação - 500,00 € (os sócios pagam 7,00 € cada )	Associados, Órgãos Sociais e Convidados

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

TRAVESSA DO PÁTEO, 5 - A  
CONTRIBUINTE N.º 504578 634

7040 083 ARRAIOLOS  
TELEF. 266 419306

## ATIVIDADES SEMANAIS PREVISTAS PARA DECORRER DURANTE TODO O ANO

Dias/tardes	Atividades	Local	Recursos materiais	Recursos financeiros	Recursos humanos
Segunda Feira	Jogos de Mesa - Dominó, Damas	Sede da associação	Jogos, papel e caneta	Ofertas de sócios	Associados, funcionária e Órgãos Sociais
Terça feira	Trabalhos Manuais		Lã, algodão, tecido, agulha, missangas		
Quarta Feira	Pintura		Telas, pincéis, tintas		
Quinta Feira	Lanches convívio Rendas		Bens alimentares Linhas e farpas		
Sexta Feira	Jogos de cartas		Cartas, papel e caneta		

### PESSOAL AO SERVIÇO

A funcionária irá permanecer na Associação continuando com as suas funções, permitindo assim que as instalações se mantenham abertas e limpas, durante os dias úteis, e colabore nas diversas atividades recreativas aqui previstas.

### INFORMÁTICA E INTERNET

Iremos manter em funcionamento o serviço gratuito aos nossos associados, relativamente à utilização do computador e Internet, uma vez que se tem vindo a verificar a satisfação dos utilizadores.

### NOTA FINAL

O Plano de Atividades foi elaborado de acordo com os valores previsionais dos ganhos e gastos.

Pretendemos participar nas mais diversas atividades proposta pelo Município de Arraiolos e pela Junta de Freguesia de Arraiolos, para assim manter ocupados os nossos associados.

O plano de atividades, apesar de já definido poderá, ao longo do ano, sofrer algumas alterações de acordo com acontecimentos não programados.

Com isto levamos a apreciação do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral o presente Plano de Atividades previstas para 2018.

Arraiolos, 4 de novembro de 2017

A Direção

*Sessara Estrela Flores Ramos Parreira*  
*Maria Filomena Pinheiro Poças*  
*Francisco José Estrela*  
*Estevam Joaquim Anel*  
*Francisco José Estrela*

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS  
DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS  
Contrib. N.º 504 578 634  
Travessa do Pátio, 5 -A - Tel. 419 306  
7040 ARRAIOLOS

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

Travessa do Páteo, 5 A – Arraiolos

Contribuinte n.º 504578634

## Memória Justificativa do Orçamento previsional para 2018

Introdução: Com base no balancete de setembro de 2017, a Direção procedeu à execução do Orçamento e respetiva Memória Justificativa e do Plano de Atividades Previsionais para 2018. Alguns dos valores orçamentados são meramente previsionais, não tendo como base o ano corrente.

PROVEITOS						
CONTA	DESCRIÇÃO	Valor médio mensal	n.º meses	Valor anual	CENTRO CONVIVIC	BAR
71	Vendas	36,00 €	12	432,00 €	0,00 €	432,00 €
722	Quotizações	Valor correspondente às quotizações dos sócios, calculado da seguinte forma: 131 sócios reformados X 0,75 € = 98,25 € 3 sócios não reformados X 1,00 € = 3,00 € Valor correspondente ao subsídio relativo ao acordo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Évora. Sabendo que o valor atribuído em 2017, por cada utente do Centro de Convívio é 53,86 €, prevê-se para 2018 o valor de 54,99 €, assim calculou-se: 20 utentes x 54,99€ = 1.099,80				
7511	ISS	101,25 €	12	1.215,00 €	1.215,00 €	0,00 €
7512	Outras Entidades	500,00 €	1	500,00 €	500,00 €	0,00 €
		500,00 €	1	500,00 €	500,00 €	0,00 €
		560,00 €	2	1.120,00 €	1.120,00 €	0,00 €
781	Rendimentos Suplementares	350,00 €	1	350,00 €	350,00 €	0,00 €
		75,00 €	2	150,00 €	150,00 €	0,00 €
		50,00 €	1	50,00 €	50,00 €	0,00 €
79	Juros	56,03 €	3	168,09 €	168,09 €	0,00 €
				<b>17.682,69 €</b>	<b>17.250,69 €</b>	<b>432,00 €</b>
<b>TOTAL DOS PROVEITOS</b>						

GASTOS							Valor anual	CENTRO CONVIVIO	BAR
CONTA	DESCRIÇÃO	Valor médio mensal	nº meses	Valor anual	CENTRO CONVIVIO	BAR			
61	C M M C Prevê-se comprar aproximadamente 10 €/mês.	10,00 €	12	120,00 €	0,00 €	120,00 €			
6221	Trabalhos Especializados	250,00 €	1	250,00 €	250,00 €	0,00 €			
6224	Honorários de Contabilidade	186,96 €	12	2.243,52 €	2.044,72 €	198,80 €			
6233	Material de Escritório	5,00 €	1	5,00 €	5,00 €	0,00 €			
6238	Outros Jornais e Revistas	12,00 €	12	144,00 €	144,00 €	0,00 €			
6241	Electricidade	50,45 €	12	605,40 €	513,95 €	91,45 €			
6262	Comunicação Telefone, Internet e correios	42,80 €	12	513,60 €	513,60 €	0,00 €			
6268	Limpeza, Higiene e Conforto	15,00 €	1	15,00 €	12,00 €	3,00 €			
6268	Outros Serviços Actividades Recreativas -dois almoços convivio Actividades Recreativas - sardinhada	500,00 € 350,00 €	2 1	1.000,00 € 350,00 €	1.000,00 € 350,00 €	0,00 € 0,00 €			
No ano de 2018, continua-se a contar com a funcionária da Associação (categoria profissional de caixa de 1º). O salário mensal é calculado com base na tabela salarial das IPSS, não prevendo aumento salarial. Assim:									
6321	Remunerações Certas Vencimento mensal, subsídio férias e subsídio de natal = 614,00 € Díuturnidades (3) = 63,00 €	614,00 € 63,00 €	14 14	8.596,00 € 882,00 €	8.596,00 € 882,00 €	0,00 € 0,00 €			
6322	Remunerações Adicionais Subsidio de alimentação (mensal = 55,02 €)	55,02 €	11	605,22 €	605,22 €	0,00 €			
6352	Encargos sob remunerações ( sob o vencimento, subsídio de férias, subsídio de natal e díuturnidades) à taxa de 22,30 %	9.478,00 €	22,3%	2.113,59 €	2.113,59 €	0,00 €			
6362	Seguro Acidentes no trabalho e doenças profissionais	166,43 €	1	166,43 €	166,43 €	0,00 €			
642	Depreciações ativos fixos tangíveis e intangíveis	18,75 €	1	18,75 €	0,00 €	18,75 €			
6888	Outros gastos Serviços bancários	0,79 €	12	9,48 €	9,48 €	0,00 €			
<b>TOTAL DOS GASTOS</b>				<b>17.637,99 €</b>	<b>17.205,99 €</b>	<b>432,00 €</b>			
Resultado antes dos impostos				44,70 €	44,70 €	0,00 €			
Imposto sobre rendimento do período ( a Associação está isenta de imposto sobre o rendimento)				0,00 €	0,00 €	0,00 €			
Resultado líquido do período				44,70 €	44,70 €	0,00 €			

Arraiolos, 04/11/2017

A Direção

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS

DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

Contrib. N.º 504 578 634

Travessa do Pátio, 5 -A - Tel. 4 19 306

7040 ARRAIOLOS

*Susana Estela Flores Pereira*  
*Maria Filomena Pinheiro Pereira*  
*António João Hattali de 99*

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

TRAVESSA DO PÁTEO, 5 - A 7040 083 ARRAIOLOS  
CONTRIBUINTE N.º 504578 634 TELEF. 266 419306

## PARECER DO CONSELHO FISCAL ORÇAMENTO E PLANO DE ACTIVIDADES - 2018

O Conselho Fiscal vem emitir o seu parecer sobre o Orçamento e o Plano de Atividades previstos para o ano 2018, dando assim cumprimento aos estatutos da Associação de Pensionistas e Idosos da freguesia de Arraiolos.

No desempenho das suas funções, o Conselho Fiscal acompanhou, durante este ano, a atividade desta Associação, através de contatos que regularmente manteve com a direção.

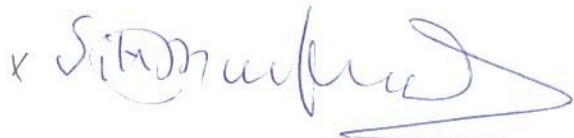
Analizou o balancete de setembro deste ano, o Orçamento e o Plano de Atividades previstos para 2018, salientando que:

- Toda a documentação, concedida pela direção, se encontra elaborada de forma clara e descreve muito bem os objetivos planeados para o ano de 2018.
- O Plano de Atividades apresenta todo um conjunto de ações que visam contribuir para o bem-estar dos sócios e utentes e descreve os recursos materiais, humanos e financeiros necessários à sua realização.
- O Orçamento Previsional indica com precisão as fontes de receitas necessárias e discrimina com rigor as despesas a suportar.

Após análise acima referida, verifica-se que todos os documentos submetidos à apreciação da Assembleia Geral, se encontram elaborados de forma bastante clara e objectiva, pelo que emitimos parecer favorável e consideramos que estão reunidos todos os elementos necessários, à **aprovação do Orçamento e plano de atividades previstos para o ano 2018.**

Arraiolos, 6 de novembro de 2017

O Conselho fiscal

x João Inácio Pereira Paupinho  
x Maria Luísa Macau Leitão Cavaleira  
x 

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS  
DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS  
Contrib. N.º 504 578 634  
Travessa do Páteo, 5 - A - Tel. 419 306  
7040 ARRAIOLOS