

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

ARRAIOLOS



[HTTP://APIFA.PT](http://APIFA.PT)

TRAVESSA DO PÁTIO, Nº 5 A 7040-083 ARRAIOLOS

EMAIL: ASSOCIACAOREFORMADOS@GMAIL.COM

NIF: 504578634

# Plano de Atividades 2022

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS



[HTTP://APIFA.PT](http://APIFA.PT)

TRAVESSA DO PÁTEO, Nº 5 A 7040-083 ARRAIOLOS

EMAIL: ASSOCIACAOREFORMADOS@GMAIL.COM

NIF: 504578634

## INTRODUÇÃO

A Associação de Pensionistas e Idosos da Freguesia de Arraiolos, tem como objetivo promover o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas idosas residentes na freguesia e concelho de Arraiolos. Na prossecução do seu objetivo propõe-se promover atividades culturais e lúdicas de acordo com os costumes e hábitos dos associados, valorizando as suas capacidades, aumentando a autoestima e autoconfiança.

Para 2022, tendo em conta o estado de calamidade e o período alargado de tempo que os sócios e utentes estiveram isolados em suas casas devido à Pandemia Covid19, a direção retomará as atividades de forma a combater a solidão que se tem verificado.

Fomentar a participação dos sócios nas atividades proporcionadas pelo Município e Junta de Freguesia de Arraiolos será um dos grandes esforços da direção, no sentido destes poderem conviver com outras pessoas do concelho.

O bem-estar e a ocupação dos tempos livres deverá ser feita com toda a segurança e sempre com respeito pelas indicações da DGS para que se mantenham bem e sem vírus.

A Associação continua a fazer parte de um acordo de parceria com entidades do concelho para a implementação do Projeto "Gerar Identidades". Como parceiros, a associação colabora na identificação dos públicos para a participação nas várias ações do projeto e enquanto beneficiários, participa, apoia e divulga as várias ações do projeto.

Para além disto, disponibiliza-se espaço para a realização das ações do projeto referido.

## OBJETIVOS

O objetivo principal desta nossa Associação é Promover o bem-estar e qualidade de vida das pessoas idosas residentes na freguesia e concelho de Arraiolos, para tal pretendemos:

- Promover os relacionamentos interpessoais dentro e fora do grupo, através da participação coletiva e convívio pessoal, tentando assim evitar a solidão e o isolamento;
- Estimular a participação dos utentes em diversas comemorações festivas;
- Proporcionar uma vida mais harmoniosa e valorizar as suas capacidades, saberes e cultura dos idosos aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.

## PESSOAL AO SERVIÇO

A funcionária colabora nas atividades previstas da Associação, mantendo o normal funcionamento da sede.

## INFORMÁTICA E INTERNET

A Associação disponibiliza, de forma gratuita aos associados, computador e internet na sede e em horário normal de funcionamento.

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS



[HTTP://APIFA.PT](http://APIFA.PT)

TRAVESSA DO PÁTEO, Nº 5 A 7040-083 ARRAIOLOS

EMAIL: ASSOCIACAOREFORMADOS@GMAIL.COM

NIF: 504578634

## ATIVIDADES PREVISTAS

Para dar cumprimento aos nossos objetivos elaboramos o seguinte quadro, indicando a data e as atividades previstas, o local e os recursos materiais, financeiros e humanos.

Data	Atividades	Local	Recursos materiais	Recursos financeiros	Recursos humanos
Janeiro	Celebração do dia dos Reis - lanche	Sede da associação	Bolo Rei e bens alimentares	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Fevereiro/ Março	Celebração do Carnaval	Ruas de Arraiolos	Artigos diversos	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Março	Celebração-lanche dia internacional da mulher	Sede da associação	Bolos e bebidas	Ofertas de sócios	Mulheres sócia e órgãos sociais
Abril	Celebração da Páscoa	Sede da associação	Amêndoas, folar doces	Ofertas de sócios	Associados e Órgãos Sociais
Abril	Realização de almoço-convívio para celebração do 25 de Abril	Pavilhão Multiusos de Arraiolos	Equipamentos de restauração e de música	Suportados pela Associação - 500,00 €	Associados, Órgãos Sociais e Convidados
Abril e Maio	Participação em campeonatos e jogos de tabuleiro	Sede da associação	Troféus e jogos de tabuleiro	Sem custos para a Associação	Sócios e pessoal doutras Associações
Junho	Participação na abertura da semana "O Tapete está na Rua"	Praça do Município - Arraiolos	-----	Não necessita de recursos financeiros	Órgãos Sociais
Julho	Realização de uma sardinhada ao ar livre	Jardim junto à sede	Equipamento de restauração e musica	Suportados pelos Sócios (250,00 €).	Associados e Órgãos Sociais
Julho ou Agosto	Realização de um passeio convívio	Ainda a acordar	Autocarro do Município	Suportados pelo Município de Arraiolos	Associados e Órgãos Sociais
Outubro	Participação nas comemorações do Dia do Idoso	Pavilhão Multiusos de Arraiolos	Equipamento do Município e Artigos manuais	Suportados pelo Município e Ofertas dos Associados	Associados e Órgãos sociais
Novembro	Lanche convívio alusivo ao S. Martinho	Sede da associação	Castanhas e água-pé	Ofertas dos sócios	Associados e Órgãos sociais
Dezembro	Realização de almoço-convívio para celebração do natal	Pavilhão Multiusos de Arraiolos	Equipamentos de restauração e de música	Suportados pela Associação - 500,00 €	Associados, Órgãos Sociais e Convidados

# ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

ARRAIOS



[HTTP://APIFA.PT](http://APIFA.PT)

TRAVESSA DO PÁTEO, Nº 5 A 7040-083 ARRAIOLOS

EMAIL: ASSOCIACAOREFORMADOS@GMAIL.COM

NIF: 504578634

## ATIVIDADES SEMANAIS PREVISTAS PARA 2022

Dias/tard es	Atividades	Local	Recursos materiais	Recursos financeiros	Recursos humanos
Segunda Feira	Jogos de cartas	Sede da associação	Cartas, papel e caneta	Ofertas de sócios e do Município	Associados, funcionária e Órgãos Sociais
Terça Feira	Trabalhos Manuais		Lã, algodão, tecido, agulha, missangas		
Quarta Feira	Outros a designar		Artigos vários		
Quinta Feira	Lanches convívio Rendas e outros		Bens alimentares Linhas e farpas		
Sexta Feira	Jogos de Mesa – Dominó, Damas		Jogos, papel e caneta		

### NOTA FINAL

O Plano de Atividades foi elaborado de acordo com os valores previsionais dos ganhos e gastos.

A direção de tudo fará para manter o bom funcionamento do centro de convívio.

Com isto, a direção leva a apreciação do Conselho Fiscal e da Assembleia Geral o presente Plano de Atividades previstas para 2022.

Arraiolos, 8 de novembro de 2021

A Direção

*Três Assinaturas: José João F. Soares, António Augusto António Dias, Susana Estrela Flores Pereira*

ASSOCIAÇÃO DE PENSIONISTAS E IDOSOS  
DA FREGUESIA DE ARRAIOLOS

Contib. N.º 504 670 604

Travessa do Pátio, 5 - A - Tel 419 306

7040 ARRAIOLOS